**VAISIŲ IR DARŽOVIŲ PROGRAMA**

Pagal programą vaisiai ir daržovės 2023/2024 mokslo metais tiekiami nuo 2023 m. spalio 1 d. iki 2024 m. gegužės 31 d. Vaisiai ir daržovės bei sultys vaikams dalijami per mokslo metus, kiekvieną mokslo metų mėnesį

**Vaikui skiriamą porciją sudaro vienas iš produktų: obuolys NKP iki 150 g;** **80-100 g pjaustytų morkų NKP;**

 **Vaisiai ir daržovės dalijami iki trijų kartų per savaitę;**

**Dalinimo rekomendacijos**:

 **I variantas**

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmoji mėnesio savaitė | **Vieną kartą** per savaitę Morkos NKP – BŪTINAI 80-100g |
| Antroji mėnesio savaitė | **DU kartus** per savaitę Obuoliai NKP (maksimum iki 120g vienam vaikui) |
| Trečioji mėnesio savaitė | **Vieną** kartą Morkos NKP - BŪTINAI. 80-100g |
| Ketvirtoji mėnesio savaitė | **DU kartus** per savaitę Obuoliai NKP (maksimum iki 120g vienam vaikui) |

**Morkų negali būti mažiau nei 80g vienam vaikui per kartą ir ne daugiau nei 100g**