

		Pusryčiai		Pietūs		Pavakariai	
3 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	200	Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis), grietinė	150/5	Apelsininiai mieliniai skindžiai	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Natūralus jogurtas	20
		Sezoninis vaisius	100	Vištienos troškiny su kukurūzais ir paprika (tausojantis)	80	Trintos uogos	20
		Nesaldinta arbata	200	Virtos perlinės kruopos (augalinis)(tausojantis)	90	Geriamas jogurtas	150
				Šviežias pomidoras	90		
				Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Kvietinių kruopų košė su sėlėnomis (tausojantis)	200	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis), grietinė	150/5	Sukti lietiniai blynai	100
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Trintos uogos	20
		Sezoninis vaisius	100	Konv. krosnyje kepti kalakutienos tefteliai (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	20
		Nesaldinta arbata	200	Pomidorinis padažas (tausojantis)	15	Pienas	150
				Virti birūs griekiai (augalinis)(tausojantis)	90		
				Marinuotų kopūstų salotos (augalinis)	90		
			Vanduo	200			
	TREČIADIENIS	Grikių kruopų košė (tausojantis)	200	Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis), grietinė	150/5	Konv. krosnyje keptas ryžių ir varškės apkepas (tausojantis)	160
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Natūralus jogurtas	20
		Sezoninis vaisius	100	Konv. krosnyje kepta cannaroni su vištiena (tausojantis)	80/60	Trintos uogos	20
		Nesaldinta arbata	200	Šv. morkų lazdelės	90	Nesaldinta arbata	200
				Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Ryžių dribsnių košė (tausojantis)	200	Kreminė morkų sriuba (tausojantis)	150/5	Virti varškėtukai (tausojantis)	150
		Sviestas	5	Baltos duonos skrebučiai	15	Natūralus jogurtas	20
		Sezoninis vaisius	100	Jautienos befstrogenas (tausojantis)	80	Nesaldinta arbata	200
Nesaldinta arbata		200	Bulvių košė (tausojantis)	90			
			Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90			
		Vanduo	200				
PENKTADIENIS	Virtas kiaušinis (tausojantis)	1 vnt.	Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis), grietinė	100/50/5	Konv. krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	170	
	Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	30	Nat. pomidorų padažas (tausojantis)	35	
	Tamsi pilno grūdo duona	30	Konv. krosnyje kepti naminiai žuvies piršteliai (tausojantis)	80	Šv. agurkas	50	
	Šv. agurkas	50	Virtas birus kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90	Kefyras	150	
	Sezoninis vaisius	100	Šv. agurkų ir ridikėlių salotos (augalinis)	90			
	Nesaldinta arbata	200	Vanduo	200			