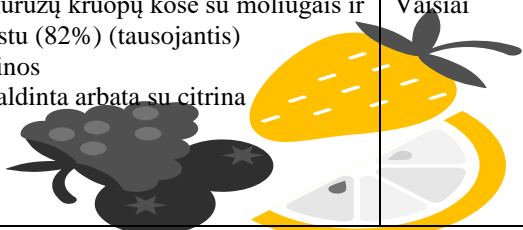


## VILNIAUS LOPŠELIO - DARŽELIO „PASAKA“ II SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

	PUSRYČIAI		PIETŪS	VAKARIENĖ
PRIMADIENIS	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) Pik – nik sūrio lazdelė Nesaldinta arbata su citrina	Vaisiai	Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) Duona Keptas su garais jautienos kukulis (tausojantis) Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) Rauginti agurkai Vanduo	Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais Nesaldintas jogurtas Trintos uogos Nesaldinta arbata  Vaisiai
ANTRADIENIS	Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) ir uogomis (tausojantis) Nesaldinta arbata su citrina	Vaisiai	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis) Duona Kepta garuose žuvies maltinukas (tausojantis) Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) Virtų burokėlių salotos su apelsino sultimis (augalinis) Vanduo	Orkaitėje kepti varškėčiai (9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis) Nesaldintas jogurtas Trintos uogos Nesaldinta arbata  Vaisiai
TREČIADIENIS	Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trintomis braškėmis Nesaldinta arbata su citrina	Vaisiai	Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) Duona Kepti orkaitėje kalakutienos maltinukas su varške ir cukinija (tausojantis) Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) Daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės) Vanduo	Omletas (tausojantis) Duona Konservuoti žali žirneliai Nesaldinta arbata  Vaisiai
KETVIRTADIENIS	Makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) Kietasis sūris Nesaldinta arbata su citrina	Vaisiai	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) Duona Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis) Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis) Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Vanduo	Bulvių plokštainis Pienas (2,5%)  Traškios morkytės
PENKTADIENIS	Kukurūzų kruopų košė su moliūgais ir sviestu (82%) (tausojantis) Razinos Nesaldinta arbata su citrina	Vaisiai	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) Duona Ryžių plovas su vištienos file (tausojantis) Rauginti agurkai Vanduo	Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) Sviestinis viso grūdo sausainis  Vaisiai



Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.