

# EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ 2021

2021 m. Europos judumo savaitės tema yra „Saugus ir sveikas tvariai judėdamas“. Šiomet tema pasirinkta paminint sunkumus, kuriuos Europa, kaip ir visas pasaulis, patyrė per COVID-19 pandemiją. Europos judumo savaitė – tai didžiausia tvaraus judėjimo kampanija pasaulyje. Jos renginiai kasmet vyksta rugsėjo 16–22 dienomis. Šiuo metu vyksta įvairios šviečiamosios, programinės veiklos, o iniciatyvą vainikuoja tradicinė Diena be automobilio, raginanti bent vienai dienai atsisakyti nuosavo automobilio.

Lopšelyje - darželyje „Pasaka“ judumo savaitė vyks **rugsėjo 20-24 dienomis**. Susiklosčiusiai ekstremaliai situacijai Lietuvoje, visos veiklos organizuojamos grupėse.

1

## Renginio planas darželyje:

### Aktyvios veiklos pagal savaitės dienas

**Tikslas:** Supažindinti vaikus su skirtingais fizinio aktyvumo būdais.

Diena	Veiklos pavadinimas	Užduotys
<b>Pirmadienis</b>	„Kiek metukų, tiek ratukų“	<b>Užduotis.</b> Siūloma apeiti darželį tiek ratų, kiek vaikas turi metų. (Po vieną grupę išeina aplink darželį.) <b>Tikslas:</b> skatinti pasivaikščiojimą gryname ore.
<b>Antradienis</b>	Žaidimas „Kubas“	<b>Užduotis.</b> Duodamas kubas, kurį vaikai ridena ir atlieka išridentus pratimus. (pratimus atlieka visi, kiekvienam vaikui išridenus po vieną pratimą).
<b>Trečiadienis</b>	Akių mankšta	Auklėtojoms duodamas lapas su akių mankšta. <b>Užduotis.</b> Supažindinti vaikus su akių mankštos pratimais, drauge atliekant pratimus.
<b>Ketvirtadienis</b>	„Orientacinės žaidynės“ (priešmokyklinukams)	<b>Užduotis.</b> Surasti lauke paslėptas užuominas ir iššifruoti paslėptus žodžius. <b>Tikslas:</b> skatinti ilgesnį laiką būti lauke, mokytis orientuotis aplinkoje, skatinti loginį mąstymą, pažinti aplinką.
<b>Penktadienis</b>	lauko žaidimai	<b>Užduotis.</b> Pažaisti judrius žaidimus lauke. Iš viso siūlomi 7 žaidimai. Auklėtojoms išdalinami lapai su žaidimų taisyklėmis.

2

## Savaitė be automobilio!

Judumo savaitę kviečiame atvykti pėstute, dviračiais, paspirtukais. Kiekvieną savaitės dieną vaikai pasižymės lape, kaip atvyko į darželį.

**Tikslas:** Skatinti fizinį aktyvumą, daugiau būti gryname ore ir daugiau naudoti aplinką neteršiančias transporto priemones.



EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ RUGSĖJO 16-22 2021

Judėk tvariai. Išlik sveikas!