

VAISIŲ IR DARŽOVIŲ PROGRAMA

Norime jus informuoti, jog nuo **sausio mėn.** įsigalioja naujos vaisių programos normos.

Vaisių ir daržovių produktai dalijami iki trijų kartų per savaitę. Ne mažiau kaip **du kartus** per mėnesį turi būti dalijamos **daržovės**, vieną kartą par mėnesį gali būti teikiamos vaisių sultys.

Vaisių ir daržovių produktų dalijimas turi būti išdėstomi tolygiai per mėnesį, t.y. kiekvieną savaitę turi būti pateikiama vaisių ar daržovių porciją (daržovės turi būti dalijamos kas antra savaitę, išskyrus tuos atvejus, kai yra numatytos vaikų atostogos, tokiais atvejais daržovių porciją galima teikti dvi savaites iš eilės).

Produktai vaikams yra dalijami per mokslo metus.

Produktus vartojančių vaikų skaičius, nurodytas registre produktų dalijamo dieną **privalo sutapti su faktinių vaikų skaičiumi, deklaruojamu ugdymo įstaigų pildomuose elektroniniuose deinyuose.**

Asortimentas:

- Obuoliai (NKP)
- Morkos (NKP)
- Morkų batonėliai (NKP)
- Obuolių sultys

„Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimas mokyklose“ programoje yra 3 pasirinkimo variantai (galite patys išsirinkti kuris Jums priimtinesnis):

Rekomenduojame per mėnesį dalinti vaisių ir daržovių produktus taip:

I variantas (su morkų batonėliais)

Pirmoji mėnesio savaitė	Du kartus per savaitę Morkų batonėliais NKP – BŪTINAI ; (maksimum po 0,150g vienam vaikui per kartą)
Antroji mėnesio savaitė	Tris kartus per savaitę Obuoliai NKP (maksimum 0,150g vienam vaikui per kartą)
Trečioji mėnesio savaitė	Vieną kartą per savaitę Morkų batonėliais NKP – BŪTINAI (maksimum 0,150g vienam vaikui per kartą)
Ketvirtoji mėnesio savaitė	Du kartus per savaitę Obuoliai NKP (maksimum 0,150g vienam vaikui per kartą)

*Morkų vienam vaikui negali būti mažiau nei 0,080g

II variantas (su paprastomis morkomis)

Pirmoji mėnesio savaitė	Du kartus per savaitę Morkos NKP – BŪTINAI ; (maksimum po 0,130g vienam vaikui per kartą)
Antroji mėnesio savaitė	Tris kartus per savaitę obuoliai NKP (maksimum po 0,200g vienam vaikui per kartą)
Trečioji mėnesio savaitė	Vieną kartą per savaitę Morkos NKP – BŪTINAI (maksimum po 0,150g vienam vaikui per kartą)
Ketvirtoji mėnesio savaitė	Du kartus per savaitę obuoliai NKP (maksimum po 0,200g vienam vaikui per kartą)

**Morkų vienam vaikui negali būti mažiau nei 0,080g*

III variantas (morkų batonėliai + obuolių sultys)

Pirmoji mėnesio savaitė	Vieną kartą per savaitę Morkų batonėliais NKP – BŪTINAI ; (maksimum po 0,150g vienam vaikui per kartą)
Antroji mėnesio savaitė	Tris kartus obuoliai NKP (maksimum 0,150g vienam vaikui per kartą)
Trečioji mėnesio savaitė	Vieną kartą per savaitę Morkų batonėliais NKP – BŪTINAI ; (maksimum po 0,150g vienam vaikui per kartą)
Ketvirtoji mėnesio savaitė	Du kartus per savaitę obuoliai NKP (maksimum po 0,150g vienam vaikui per kartą) Vieną kartą per savaitę obuolių sultys NKP (maksimum 0,150ml vienam vaikui per kartą)

**Morkų vienam vaikui negali būti mažiau nei 0,080g*

***Sulčių vienam vaikui negali būti mažiau nei 0,100ml*